



EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
LİSANS PROGRAMI
MÜFREDAT PLANI

1. SINIF

1. YARIYIL

2. YARIYIL

KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS	KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS		
BİL1001	Temel Bilgi Teknolojileri I	2	0	2	3	BİL1002	Temel Bilgi Teknolojileri II	2	0	2	3		
ORT1001	Yabancı Dil I	2	0	2	3	ORT1002	Yabancı Dil II	2	0	2	3		
SPB1001	Rekreasyona Giriş	3	0	3	8	SPB1002	Genel Antrenman Bilgisi	3	0	3	4		
SPB1003	Spor Bilimlerine Giriş	3	0	3	4	SPB1004	Spor ve Turizm	3	0	3	7		
SPB1005	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	3	0	3	8	SPB1006	Spor Organizasyonları Yönetimi	3	0	3	5		
SPB1007	Spor Tarihi ve Olimpizm	3	0	3	4	SPB1008	Spor Ekonomisi	3	0	3	8		
1. YARIYIL TOPLAMI					16	30	2. YARIYIL TOPLAMI					16	30
							1. SINIF TOPLAMI					32	60

2. SINIF

3. YARIYIL

4. YARIYIL

KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS	KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS		
ORT2001	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	3	ORT2002	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	3		
ORT2003	Türk Dili I	2	0	2	3	ORT2004	Türk Dili II	2	0	2	3		
SPB2001	Egzersiz ve Beslenme	3	0	3	6	SPB2002	Sosyal Bilimlerde Araştırma Yöntemleri	3	0	3	4		
SPB2003	Spor Yönetimi	3	0	3	7	SPB2004	Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	7		
SPB2005	Spor ve Medya	3	0	3	6	SPB2006	Spor Hukuku	4	0	4	7		
SPB2007	Spor Sosyolojisi	3	0	3	5	SPB2008	Spor Psikolojisi	3	0	3	6		
3. YARIYIL TOPLAMI					16	30	4. YARIYIL TOPLAMI					17	30
							2. SINIF TOPLAMI					33	60

3. SINIF

5. YARIYIL

6. YARIYIL

KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS	KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS		
SPB3001	Fiziksel Uygunluk	3	0	3	7	SPB3002	Fitness Uygulamaları	3	0	3	5		
SPB3003	Rekreasyon Liderliği	3	0	3	7	SPB3004	Eğitsel Oyunlar	3	0	3	7		
SPB3005	Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor	3	0	3	5	SPB3006	Sporda Yetenek Seçimi	3	0	3	5		
SPB3007	Sporda Beceri Öğrenimi	4	0	4	6	RKR3008	Yaşam Boyu Spor	3	0	3	8		
SPB3009	Spor Biyomekaniği	4	0	4	5	SPB3010	Çocuk ve Spor	3	0	3	5		
5. YARIYIL TOPLAMI					17	30	6. YARIYIL TOPLAMI					15	30
							3. SINIF TOPLAMI					32	60

4. SINIF

7. YARIYIL

8. YARIYIL

KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS	KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS		
SPB4001	Wellness Uygulamaları	3	0	3	7	SPB4002	Sporda Çocuk Koruma	3	0	3	6		
SPB4003	Yaşlılar ve Spor	3	0	3	4	SPB4004	Olimpik Spor Branşları	3	0	3	6		
SPB4005	Müsabaka Analizi ve Değerlendirmesi	5	0	5	10	SPB4006	Spor Sakatlıklarından Korunma ve Reha.	4	0	4	6		
SPB4007	Sporda Fizyolojik Testler	4	0	4	9	SPB4008	Sporda Ergojenik Yardım ve Doping	3	0	3	7		
7. YARIYIL TOPLAMI					15	30	8. YARIYIL TOPLAMI					16	30
							4. SINIF TOPLAMI					31	60
							PROGRAM TOPLAMI					128	240

