Atatürk Üniversitesi
Açık ve Uzaktan Öğretim Fakültesi

Egzersiz ve Spor Bilimleri
Lisans Programı
Müfredat Planı

1. SINIF

1. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB1005	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	3	0	3	8
SPB1001	Rekreasyona Giriş	3	0	3	8
SPB1003	Spor Bilimlerine Giriş	3	0	3	4
SPB1007	Spor Tarihi ve Olimpizm	3	0	3	4
BİL1001	Temel Bilgi Teknolojileri I	2	0	2	3
ORT1001	Yabancı Dil I	2	0	2	3
	1. YARIYIL TOPLAM			16	30

2. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB1002	Genel Antrenman Bilgisi	3	0	3	4
SPB1008	Spor Ekonomisi	3	0	3	8
SPB1006	Spor Organizasyonları Yönetimi	3	0	3	5
SPB1004	Spor ve Turizm	3	0	3	7
BIL1002	Temel Bilgi Teknolojileri II	2	0	2	3
ORT1002	Yabancı Dil II	2	0	2	3
	2. YARIYIL TOPLAM			16	30
	1. SINIF TOPLAM			32	60

2. SINIF

3. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ORT2001	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	3
SPB2001	Egzersiz ve Beslenme	3	0	3	6
SPB2007	Spor Sosyolojisi	3	0	3	5
SPB2005	Spor ve Medya	3	0	3	6
SPB2003	Spor Yönetimi	3	0	3	7
ORT2003	Türk Dili I	2	0	2	3
	3. YARIYIL TOPLAM			16	30

4. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ORT2002	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	3
SPB2004	Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	7
SPB2002	Sosyal Bilimlerde Araştırma Yöntemleri	3	0	3	4
SPB2006	Spor Hukuku	4	0	4	7
SPB2008	Spor Psikolojisi	3	0	3	6
ORT2004	Türk Dili II	2	0	2	3
	4. YARIYIL TOPLAM			17	30
	2. SINIF TOPLAM			33	60

3. SINIF

5. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB3005	Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor	3	0	3	5
SPB3001	Fiziksel Uygunluk	3	0	3	7
SPB3003	Rekreasyon Liderliği	3	0	3	7
SPB3009	Spor Biyomekaniği	4	0	4	5
SPB3007	Sporda Beceri Öğrenimi	4	0	4	6
	5. YARIYIL TOPLAM			17	30

6. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB3010	Çocuk ve Spor	3	0	3	5
SPB3004	Eğitsel Oyunlar	3	0	3	7
SPB3002	Fitness Uygulamaları	3	0	3	5
SPB3006	Sporda Yetenek Seçimi	3	0	3	5
SPB3008	Yaşam Boyu Spor	3	0	3	8
	6. YARIYIL TOPLAM			15	30
	3. SINIF TOPLAM			32	60

4. SINIF

7. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB4005	Müsabaka Analizi ve Değerlendirmesi	5	0	5	10
SPB4007	Sporda Fizyolojik Testler	4	0	4	9
SPB4001	Wellness Uygulamaları	3	0	3	7
SPB4003	Yaşlılar ve Spor	3	0	3	4
	7. YARIYIL TOPLAM			15	30

8. YARIYIL					
KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
SPB4004	Olimpik Spor Branşları	3	0	3	6
SPB4006	Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon	4	0	4	6
SPB4002	Sporda Çocuk Koruma	3	0	3	6
SPB4008	Sporda Ergojenik Yardım ve Doping	3	0	3	7
SPB4010	Sporda İletişim Becerileri	3	0	3	5
	8. YARIYIL TOPLAM			16	30
	4. SINIF TOPLAM			31	60
	GENEL TOPLAM			128	240

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: 56a2fd35-6ab0-43a6-8e8f-4084650dc514 Doğrulama Adresi: https://www.turkiye.gov.tr/ataturk-universitesi-ebys